

Rytmizace a Pohybová chvílka

- Poprvé si básničku jenom řekneme a vytleskáme
- Po – té si řekneme básničku s pohybem

**Polámal se mraveneček, - ze stoje si sedneme
ví to celá obora**

o půlnoci zavolali mravenčího doktora. – ukazujeme, že voláme

**Doktor klepe na srdíčko, (buch, buch – výdech)
potom píše recept, - rukou píšeme
tříkrát denně prášek cukru, - ukazujeme 3
bude chlapík jako rys.**

**Dali prášky podle rady – ukazujeme rukou
mraveneček stůně dál – ach,ach**

**Celý den byl jako v ohni,
celou noc jim proplakal. - ooo**

**Čtyři stáli u postýlky, - ukazujeme 4 prsy
pátý těšil: Neplakej! -ukazujeme 5 prstů**

**Zafoukám ti na bolístku, - pomalý výdech do dlaně – fů studený vítr
do rána Ti bude hej.**

**Zafoukal mu na ramínko - pomalý výdech – teplý vítr - aaaa
pohládl ho po čele, - pohládíme kamaráda nebo sebe na čelo**

**hop! A zdravý mraveneček, - vyskočíme
ráno skáče z postele.**