

# Procvičení jemné motoriky



Co budeme potřebovat:

- hrubou mouku
- čočku
- menší plech nebo ták
- talíř

- nasyp mouku na talíř

- nasyp na talíř i čočku

- prstíky do špetky
- do špetkového úchopu vezmi mouku

- pomalu, jako když maminka solí, nasyp mouku na plech tak, aby vznikly dva řádky

- pomocí dvou prstíků ber jedno zrnko čočky po druhém a vkládej je na linku z mouky



- až budou obě linky plné, zkus opatrně  
čočku znovu přemístit na talíř

- z plechu a čisté mouky si můžeš vyrobit  
pískovničku, ve které si vyzkoušíš  
malování prstem